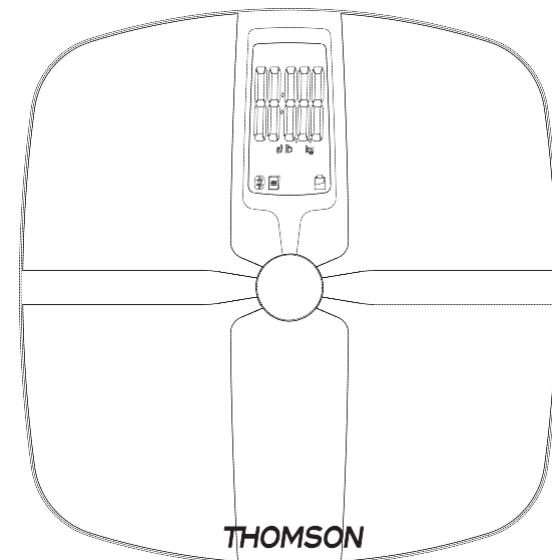


**User Manual**  
**Bedienungsanleitung**  
**Manuel d'utilisation**  
**Manual de usuario**  
**Manuale d'uso**  
**Handleiding**  
**Instrukcja obsługi**

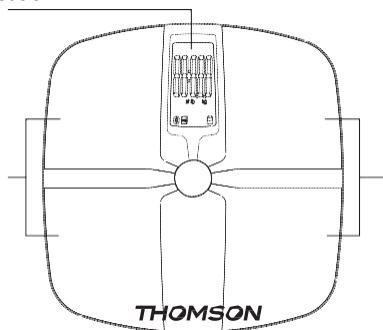
Body Fat Analyzer/ Körperfettanalysewaage/ Impédancemètre/  
Analizador de massa grasa/ Analizzatore di massa grassa/  
Lichaamsvetanalysator/ Analizator poziomu tłuszczu

## **THOMSON TGBF1257**

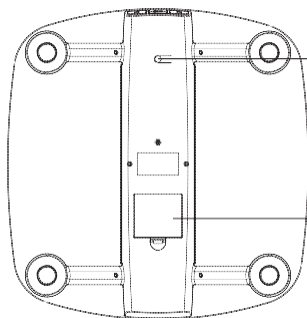


LCD Display/LCD Anzeige  
Pantalla LCD/LCD display  
LCD-Schem/Wyświetlacz  
LCD

Electrode/Elektre  
Electrodo/Elettrodo  
Elektrode/Elektra



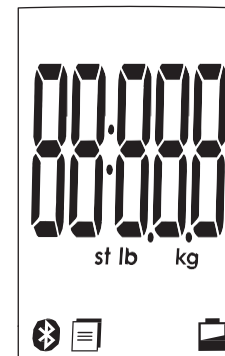
Electrode/Elektrode  
Electrodo/Elettrodo  
Elektrode/Elektroda



UNIT and pairing button/ Taste für Maßeinheit und  
Synchronisation/ Bouton synchronisation bluetooth  
et unités/ Boton de sincronizacion y unit/ Puisse unita  
di misura e di sincronizzazione/ Eenheid en  
Synchronisatie knop/ Urządzenie oraz przycisk parowania

Battery Compartment/ Compartiment à piles/ Batteriefach/  
Compartimento de las pilas/ Vano batterie/Batterijvak/  
Komora baterii

## ♥ LCD Display/ LCD Anzeige/ Afficheur LCD/ Pantalla LCD/ Display LCD/ LCD scherm/ Wyświetlacz LCD



**st lb** Stone

**lb** Pound/ Pfund/ Livre/Libra/ Libbre/ Pound/ Funt

**kg** Kilogram/ Kilogramm/ Kilogramme/ Kilograma/ Chilogrammi/Kilogram/ Kilogram



Successful Bluetooth connection/ Erfolgreiche Bluetooth-Verbindung/ Connexion  
Bluetooth réussie/Conexion Bluetooth establecida/ Conessione Bluetooth effettuata/  
Geslaade Bluetooth-aansluiting Chilogrammi/Kilogram/ Połączenie Bluetooth



Data transmitting/pending to transmit to wireless wellness system/  
Datenübertragung/übertragungsbereit für drahtloses Wellness-System/Données en  
cours de transmission/en attente de transmission/ Transmittiendo/Pendiente de  
transmitir daos a un sistema de bienestar inalambrico/Transmissione dei dati al  
sistema benessere wireless in corso/ in attesa/ Gegevensoverdracht naar draadloos  
wellness-systeem bezig/ in afwachling/ Transmisja danych/oczekiwanie na  
transmisję bezprzewodową system odnowy biologicznej



Low battery/ Schwache Batterie/Piles faibles/ Bateria baja/ batteria scarica/ Batterij  
bijna leeg/ Niski poziom baterii

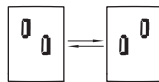
♥ 1- **Insert the Batteries/ Legen Sie die Batterien ein/ Insérez les piles/ Introduzca las pilas/ Inserir as pilhas/ Platts de batterijen/Umieść baterie**

wait until the digits "0.0kg" are shown on the LCD/ Warten Sie bis die Anzeige "0,0kg" erscheint/ Attendez que l'écran affiche "0,0kg"/ Espere hasta que aparezcan en el LCD "0,0kg"/ Attendere che vengono visualizzate le cifre "0,0kg" sul display LCD/ Wacht tot de cijfers "0,0kg" op het lcd-scherm versschijnen/ Poczekaj do czasu ukazania się „0.0kg” na wyświetlaczu LCD

2- **Download Thomson Healthcare App from Apple store (iOS smartphone or tablet) or Google play (Android smartphone or tablet)/** Laden Sie die Thomson Healthcare App von Apple Store (iOS Smartphone/Tablet) oder Google Play (Android Smartphone/Tablet) herunter / Téléchargez l'application Thomson Healthcare depuis Apple store (smartphone ou tablette iOS) ou Google play (smartphone ou tablette Android)/ Descargue la application Thomson Healthcare desde Apple store (iOS smartphone o tablet) o Google play (Android smartphone o tablet)/ Scarica l'app Thomson Healthcare da apple store (iOS smartphone/tablet) o Google play (Android smartphone o tablet)/ Download de Thomson Healthcare-app/ Pobierz aplikację Thomson Healthcare z Apple Store (iOS dla smartfonów i tabletów) lub Google Play (smartfony i tablety Android)

3- **Press and hold "UNIT" button in the back of scale to start to pair up /** Drücken und halten Sie die "UNIT" Taste auf der Rückseite der Waage, um die Synchronisierung zu aktivieren/ Appuyez sur le bouton "UNIT" situé à l'arrière de l'impedencemètre et maintenez-le appuyé pour démarrer la synchronization/ Matenga pulsado el boton "UNIT" de la parte trasera de la bascule para iniciar el emparejamiento/ Tenere premuto il tasto "UNIT" nella parte posteriore della bilancia per avviare l'accoppiamento/ Houd de "UNIT"-knop op de onderkant van de weegschaal ingedrukt om de koppeling te starten/ Naciśnij i przytrzymaj przycisk „UNIT” znajdujący się w tylnej części urządzenia, aby rozpocząć parowanie

4- **Pair up proceeding/ Synchronisierung läuft/ Synchronisation en cours/ Sincronizacion en curso/ Sincronizzazione in corso/ De koppeling is aan de gang/ Proces parowania**



5- **In the Thomson app/ In der App / En la aplicacion/ In app/ in de app/ W aplikacji Thomson**

If succeed/Erfolgreich/ Réussite / Si se lleva a cabo de forma correcta /Se l'operazione riesce / Indien geslaagd/ Jeśli zakończony sukcesem

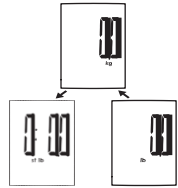


If fail / Nicht erfolgreich / Echec / Si falla / Se l'operazione non riesce / Indien mislukt / Jeśli zakończony niepowodzeniem



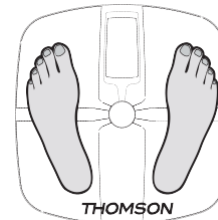
6- Press "UNIT" button in the back of the scale to measurement

unit kg/st/lb / Drücken Sie die "UNIT" Taste auf der Rückseite der Waage, um die gewünschte Einheit auszuwählen / Pulse el boton "UNIT" de la parte posterior de la bascule para seleccionar la unidad de medicion / Premere il tasto "UNIT" nella parte posteriore della bilancia per selezionare l'unità di misura / Naciśnij i przytrzymaj przycisk „UNIT” znajdujący się w tylnej części urządzenia, aby ustawić jednostki kg/st/lb



Daily measurement / Tägliches Messen / Mesures du poids / Inicio de la medicion / Inizio dlla misurazione / Beginnen met meten / Dzienny pomiar

1- Step on the platform barefooted / Stellen Sie sich barfuß auf die Waage / Posez les pieds nus sur le plateau et restez immobile / Sube al la placa con los pies descalzos / Sale sul piatto a piedi nudi / Blootsvoests ap het plateau stap/ Wejdz boso na platformę



2- Stand still and keep full contact with the electrodes until LCD stop blinking « kg » / Bleiben Sie ruhig stehen, um den Kontakt mit den Elektroden nicht zu unterbrechen, bis « kg » nicht mehr auf der LCD-Anzeige blinkt / Conservez le contact avec les electrodes sur la balance jusqu'à ce que "kg" arrête de clignoter sur l'afficheur LCD de l'impedencemètre / Matenga un contacto completo con los electrodos hasta que en la pantalla LCD deje de parpadear « kg » / Mantenerne pieno contatto con gli elettrodi fino a quando « kg » smette di lampeggiare sul display LCD / Sta stil enhaudt volledig contact met de elektroden totdat « kg » aphoudt met knipperenop het LCD-schem/ Stań w miejscu i zachowaj pełny kontakt z elektrodami, do czasu aż przestanie migać na wyświetlaczu LCD « kg »

3- Measurement data are ready to transmit to the app on smartphone/tablet / Die Messdaten sind bereit zur Übertragung an die App / Données de mesures sont prêtes à être envoyés à l'application du smartphone/tablette / Datos de medicion listas para su transmision a la aplicacion del smartphone/tablet / Dati pronti per la trasmissione all'app del smartphone/tablet/ Gegevens klaar voor overdracht naar de app/ Dane pomiarowe są gotowe do transmisji na smartfon/tablet

